

Согласовано:



Утверждаю:

[Signature]

Меню

на 09.12.2022, Кисак Каин ООШ , шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак					
50	Коржик молочный	3,15	5,75	33,8	190
200	Каша молочная пшеничная жидкая	7,22	8,11	35,44	236,67
10	Масло (порциями)	0,1	7,25	0,14	66
200	Чай с лимоном и сахаром	0,1		9,3	37
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
200	Яблоки	0,8		19,59	83,19
Итого за Завтрак		18,87	22,11	143,27	831,86
Итого стоимость завтрака					67,21
Обед					
60	Салат Студенческий60(***)	2,17	6,3	4,94	85,5
250	Суп борщ с капустой и картофелем(***)	1,7	5	11,6	97
250	Плов из филе птицы 250У(***)	21,13	29,38	51,8	555,18
200	Компот из смеси сухофруктов	0,5	0,1	31,2	121
60	Хлеб пшеничный витаминизированный	4,32	1,08	25,8	125,4
Итого за Обед		29,82	41,86	125,34	984,08
Итого за день		48,69	63,97	268,61	1 815,94
Итого стоимость обеда					74,15
Итого стоимость за день					141,36
